

# Jídelníček

od 03.10.2022 do 07.10.2022

## Pondělí 3.10.2022

**přesnídáv.** rohlík, celerová pomazánka, zelenina, bílá káva, čaj, pitná voda (A: 07,09,1a)  
**polévka** zelňačka s bramborem (A: 09)  
**oběd 1** zapečené těstoviny s kuřecím masem a sýrem, zeleninový salát, čaj, pitná voda se sirupem (A: 01,03,07)  
**svačina** pohankové knuspi, žervé, ovoce, čaj, pitná voda (A: 07,1b)

## Úterý 4.10.2022

**přesnídáv.** chléb, masová pomazánka, ovoce, čaj, pitná voda, mléko (A: 07,1a,1b)  
**polévka** kmínová s vejcem (A: 03)  
**oběd 1** kovbojské fazole, pečivo, ovoce, čaj, pitná voda, mléko (A: 07,1a,1b)  
**svačina** obložená houska s máslem a zelninou, čaj, pitná voda, mléko (A: 07,1a)

## Středa 5.10.2022

**přesnídáv.** loupák, ovoce, jahodové mléko, čaj (A: 07,1a)  
**polévka** květáková (A: 09)  
**oběd 1** vepřové maso, dušená zelenina, brambory, čaj, pitná voda se sirupem (A: 07)  
**svačina** rohlík, lučina, zelenina, čaj, pitná voda, mléko (A: 07,1a)

## Čtvrtek 6.10.2022

**přesnídáv.** veka, pomazánka z taveného sýra, zelenina, kakao, čaj, pitná voda (A: 07,1a,1b)  
**polévka** vývar s masem a kuskusem (A: 09)  
**oběd 1** vepřové maso po srbsku, rýže, čaj, pitná voda, mléko (A: 07)  
**svačina** chleba, džemové máslo, ovoce, čaj, pitná voda, mléko (A: 07,1a,1b)

## Pátek 7.10.2022

**přesnídáv.** vícezrný chléb, rozhuda, ovoce, čaj, pitná voda, mléko (A: 07,1b,1c)  
**polévka** čočková (A: 09,12)  
**oběd 1** rybí filé se sýrem, brambory, okurkový salát, čaj, pitná voda se sirupem (A: 04,07)  
**svačina** zeleninové knuspi, flora, zelenina, čaj, pitná voda, mléko (A: 07,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	03	Vejce	1a	Obiloviny - pšenice
	04	Ryby	1b	Obiloviny - žito
	07	Mléko	1c	Obiloviny - ječmen
	09	Celer		

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přesnídávka a svačina pouze pro děti MŠ

