

# Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023



## Pondělí 20.3.2023

**přesnídáv.** chleba, rozhuda, zelenina, čaj, pitná voda, mléko (A: 07,1a,1b)  
**polévka** zeleninová s kuskusem (A: 09)  
**oběd 1** vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj, pitná voda (A: 01)  
**svačina** pohankové knuspi, žervé, ovoce, čaj, pitná voda, mléko (A: 07,1b,1c)

## Úterý 21.3.2023

**přesnídáv.** houska, vajíčková pomazánka, ovoce, čaj, pitná voda, mléko (A: 03,07,1a,1b)  
**polévka** gulášová polévka (A: 01,12)  
**oběd 1** zeleninové rizoto, moučník, čaj, pitná voda (A: 01,03,07)  
**svačina** rohlík, máslo, sýr, zelenina, čaj, pitná voda, mléko (A: 07,1a,1b)

## Středa 22.3.2023

**přesnídáv.** veka, ředkvičková pomazánka, čaj, pitná voda, mléko (A: 07,1a,1b)  
**polévka** slepičí vývar s kapáním (A: 01,03,09)  
**oběd 1** znojemská pečeně, těstoviny, čaj, pitná voda se sirupem (A: 01)  
**svačina** houska, lučina, ovoce, čaj, pitná voda, mléko (A: 07,1a,1b)

## Čtvrtek 23.3.2023

**přesnídáv.** rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, čaj, mléko (A: 07,1a,1b)  
**polévka** cizrnová polévka s krutonky (A: 01,06,12)  
**oběd 1** MŠ: zapečený toust se sýrem, zelenina ZŠ: bavorské vdolečky a paradou, kakao (A: 01,03,07)  
**svačina** ovocná tyčinka (A: 08)

## Pátek 24.3.2023

**přesnídáv.** jogurt, piškoty, ovoce, čaj, pitná voda, mléko (A: 01,07)  
**polévka** vývar s těstovinou (A: 01,09)  
**oběd 1** filé na másle, šťouchané brambory, kompot, čaj, pitná voda (A: 04,07)  
**svačina** zeleninové knuspi, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj, pitná voda, mléko

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejece	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	1a	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1b	Obiloviny - žito
	07	Mléko	1c	Obiloviny - ječmen
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Přesnídávka a svačina pouze pro děti MŠ